

# “fit for school“ Ferienprogramm

## mit Vorsprung in das neue Schuljahr

voller Selbstvertrauen | ausgeglichen | zufrieden | zuversichtlich | mental stark  
mit psychischer Widerstandsfähigkeit (Resilienz)

für Kinder von 6 - 12 Jahren (2 Gruppen)

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch Werkzeuge aus dem  
Mentaltraining kennen (Konzentration, positives Denken, Gefühle,  
Grenzen, Orientierung, Entspannung, u.v.m).  
Für einen guten Umgang mit Stress und Leistungsdruck.



(KOMPS-Training)



Termine: 23.-27.08.2021 oder,  
30.8.-3.9.2021, 09:00-13:00 Uhr

Uferstraße 72, 5201 Seekirchen

Kosten: 175,- Euro pro Kind

Anmeldung unter [office@brandner-coaching.at](mailto:office@brandner-coaching.at)